



---

# **Bundesmedikationsplan bereit zum Rollout**

**APS-Kongress  
Berlin  
14.-15.04.16**

**Dr. Gunther Hellmann**



- Ziel und Zweck
  - Verbesserung der AMTS durch Checklisten (Überblick, Erklärung)
  - Orientierungs- und Einnahmehilfe für die Patienten

---
- Konsequenz
  - Einheitliches Layout
  - Bedürfnisse der Blinden/Sehbehinderten + Einfache Aktualisierung  
-> 2D-Barcode
- Vorarbeiten
  - Harmonisierungsrunden mit Behörden, Anwendern, Leistungserbringern, Industrie und Experten
  - Set an Dokumenten, z.B. Spezifikation
  - Set an Testdaten
  - Mehrere Pilotprojekte zu Akzeptanz und Praktikabilität
- E-Health-Gesetz
  - § 31a Anspruch des Versicherten auf papiergebundenen Medikationsplan ab 1.10.2016
  - § 291a ergänzende Nutzung als elektronischen Medikationsplan verbindlich beginnend ab 1.1.2018



# Medikationsplan (1)

<b>Medikationsplan</b>  Seite 1 von 1  	für: <b>Armin Müller</b>  geb. am: <b>19.10.1959</b>  ausgedruckt von: Apotheke am Sachsenendamm Thüringer Str. 22, 10555 Berlin Tel.: 030-1234567 apo-sachsendamm@kbv-net.de	ausgedruckt am: <b>27.03.2014</b>  
--	---	--

Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	Mo	Mi	Ab	zN	Einheit	Hinweise	Grund
Metoprololsuccinat	Metoprololsuccinat 1A Pharma <sup>®</sup> 95 mg retard	95 mg	TAB	1	0	0	0	Stck	Mit 1 Glas Wasser	Herz/Blutdruck
Ramipril	Ramipril-ratiopharm <sup>®</sup>	5 mg	TAB	1	0	0	0	Stck	Mit ausreichend Flüssigkeit	Blutdruck
Clopidogrel	Clopidogrel Zentiva <sup>®</sup>	75 mg	FTA	0	0	1	0	Stck		Herz
Pantoprazol	Pantoprazol dura <sup>®</sup>	20 mg	TMR	1	0	0	0	Stck	1 Stunde vor der Mahlzeit	Magen
Insulin aspart	NovoRapid <sup>®</sup> Penfill <sup>®</sup>	100 E/ml	PAT	20	0	20	0	I.E.	Wechseln der Injektionsstellen, unmittelbar vor einer Mahlzeit spritzen	Diabetes
Simvastatin	Simva-Aristo <sup>®</sup>	40 mg	FTA	0	0	1	0	Stck	Mit ausreichend Flüssigkeit	Blutfette
Torasemid	Torsamid Hexal <sup>®</sup>	5 mg	TAB	1	0	0	0	Stck	Mit etwas Flüssigkeit	Blutdruck

## Zeitlich befristete Medikation

Clarithromycin	Clarithromycin-TEVA <sup>®</sup>	250 mg	FTA	alle 12 Std.			1	Stck	von 1.4. bis 6.4.	Bronchitis
----------------	----------------------------------	--------	-----	--------------	--	--	---	------	-------------------	------------

## Selbstmedikation

Myrtol	GeloMyrtol <sup>®</sup>	120 mg	KPS	2	2	2	0	Stck	Mind. Halbe Stunde vor dem Essen mit einem großen Glas kaltem Wasser	Bronchitis
Johanniskraut	Laif <sup>®</sup> Balance	900 mg	FTA	1	0	0	0	Stck	Nach dem Frühstück	Stimmung

## Selbstmedikation bei Bedarf

Magnesium	Magnesium <sup>®</sup> Verla	121,5 mg	BTA	bei Bedarf			1-2	Stck		Wadenkrämpfe
Diphenhydramin-HC	Vivinox <sup>®</sup> Sleep Schlaftabletten stark	50 mg	TAB	0	0	0	1	Stck	b. Bed. 30 min vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit	Schlafstörungen



# Dass dies Realität wird, dafür engagiere ich mich!

## Das e-Health-Journal

Internationale Fachzeitschrift für e-Health-Anwendungen,  
Krankenhauskommunikation, Telemedizin und Medizin-IT

Ausgabe 1 | April 2016



medical  
future  
verlag

Die Animation wurde von Herrn Wolfgang Mahler entwickelt.

Dr. Gunther Hellmann  
Tel: 09131-815185  
Fax: 09131-978564

HellmannConsult®, Erlangen  
Mobil: 0151-11716890  
E-Mail: [g.hellmann@onlinemed.de](mailto:g.hellmann@onlinemed.de)