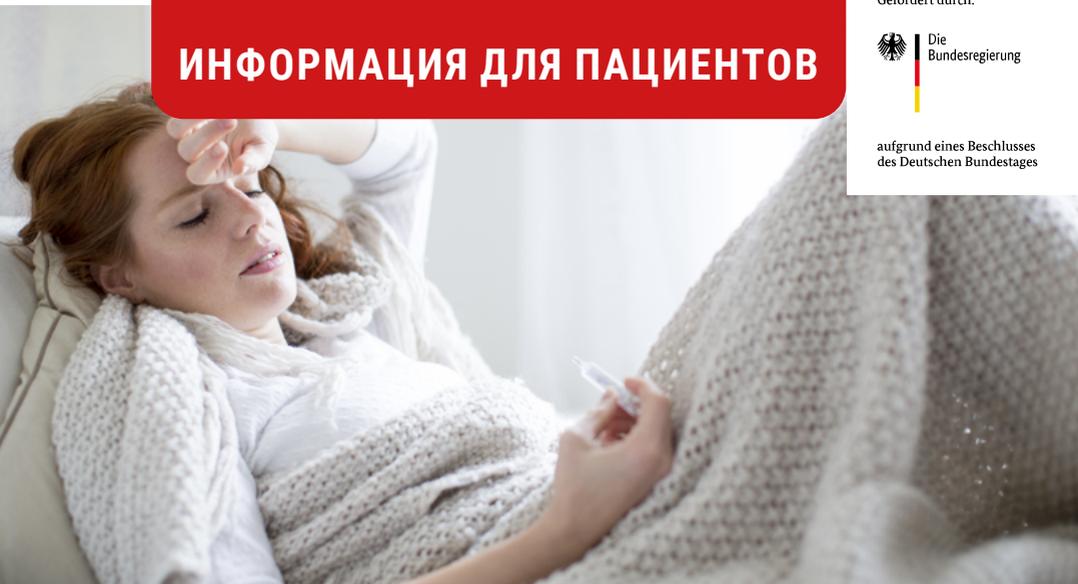


ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Тема «сепсис» касается всех! Что вам нужно об этом знать



DEUTSCHLAND
**ERKENNT
SEPSIS**

Eine Initiative des
Aktionsbündnis Patientensicherheit
und seiner Partner



AKTIONSBÜNDNIS
PATIENTENSICHERHEIT



СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	4
1 ЧТО ТАКОЕ СЕПСИС?	6
2 СЕПСИС МОЖЕТ ЗАТРОНУТЬ КАЖДОГО!	8
3 КОГДА ВОЗНИКАЕТ СЕПСИС?	10
4 А ЕСЛИ ЭТО СЕПСИС?	10
5 ЛЕЧЕНИЕ СЕПСИСА	13
6 ДОЛГОВРЕМЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ СЕПСИСА	13
7 ПРОФИЛАКТИКА СЕПСИСА	16
8 ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	18
9 ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	19
ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ	20
КОММЕНТАРИИ И ОТЗЫВЫ	22

ВСТУПЛЕНИЕ

Сепсис, который в просторечии называют «заражение крови», представляет собой самую тяжелую форму протекания инфекции. Во время сепсиса собственная реакция организма, защищающая от инфекции, поражает собственные ткани и органы.

Сепсис – это угрожающее состояние. Своевременное распознавание и лечение спасает жизнь!

Очень многие люди приобретают сепсис вне больницы. Но большинство людей не знает, что такое сепсис или какие ранние симптомы могут указывать на него. От сепсиса ежегодно умирают примерно 75 000 человек. Это третья по частоте причина смерти в Германии после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Во всем мире примерно 11 миллионов человек ежегодно умирают от сепсиса. Эта болезнь имеет серьезные последствия для общества и экономики здравоохранения. В 2017 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила сепсис глобальной угрозой. Впоследствии в одной из резолюций ВОЗ была закреплена особая необходимость улучшения профилактики, диагностирования и менеджмента сепсиса.

Три руководства по действиям* в случае сепсиса были составлены нами для следующих целевых групп:

- население в целом
- врачи, медицинский персонал и представители других профессий в сфере здравоохранения
- менеджмент в амбулаторных и стационарных учреждениях системы здравоохранения

Эти рекомендуемые действия преследуют цель, с одной стороны, заострить внимание на сепсисе, а с другой – разъяснить соответствующей адресной группе картину заболевания, его причины, симптомы, возможности лечения и профилактики.

Необходимость в таких рекомендуемых действиях особенно проявляется в тех случаях, когда появляются новые возбудители заболеваний, такие как SARS-CoV-2, Эбола или MERS, которые всегда могут привести в том числе и к сепсису. Но вне зависимости от пандемий, вызванных новыми возбудителями, в ходе любого критического течения болезни всегда нужно задавать вопрос: «А если это сепсис?».

Надеемся, что эти рекомендуемые действия помогут спасти человеческие жизни и уменьшить последствия сепсиса.

Тема «сепсис» касается всех!

* Рекомендуемые действия для врачей, медицинского персонала и представителей других профессий в сфере здравоохранения, а также менеджмента в амбулаторных и стационарных учреждениях системы здравоохранения вы найдете по адресу:
<https://www.aps-ev.de/handlungsempfehlungen/>.

1 ЧТО ТАКОЕ СЕПСИС?

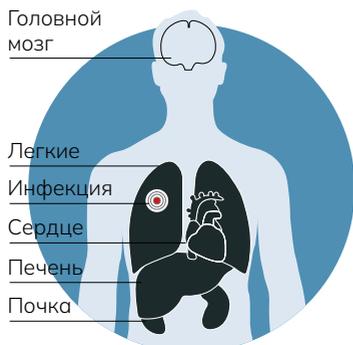
Известное всем «заражение крови» называется на языке медицины «сепсис».

Сепсис – это опасное для жизни заболевание, которое часто имеет летальный исход.

СЕПСИС – это ВСЕГДА НЕОТЛОЖНЫЙ СЛУЧАЙ!

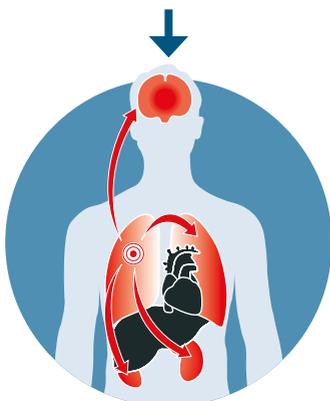
**Чтобы выжить, требуется НЕМЕДЛЕННОЕ лечение
в больнице!**

ВОЗНИКНОВЕНИЕ СЕПСИСА



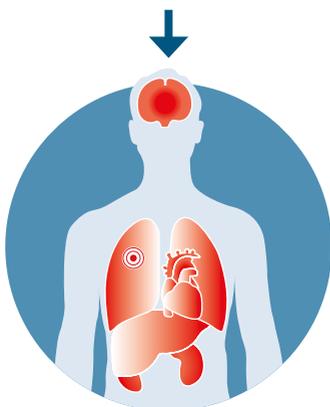
Распространение локальной инфекции по всему организму

Локальное воспаление, напр., воспаление легких или тяжелая инфекция мягких тканей (инфицированная рана, покрасневшее и опухшее место) преодолевает собственные защитные механизмы организма. Проникающие микроорганизмы и токсины, которые они выделяют, вызывают сильную защитную реакцию иммунной системы.



Сепсис

Эта защитная реакция может быть настолько сильной, что организм уже не может удерживать ее под контролем. Неправильно регулируемый иммунный ответ может привести к поражению и разрушению тканей и органов. Это называется сепсисом.



Септический шок и отказ многочисленных органов

Септический шок – это возможный отказ сердечно-сосудистой системы с внезапным падением артериального давления. После этого жизненно важные органы прекращают свою работу один за другим или все одновременно. Такой отказ многочисленных органов часто ведет к смерти.

2 СЕПСИС МОЖЕТ ЗАТРОНУТЬ КАЖДОГО!

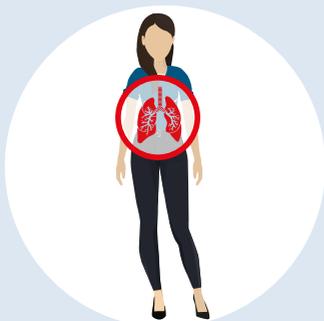
В мире каждые 3 секунды один человек умирает от сепсиса¹.

В Германии²

- ▶ сепсис, который уносит примерно 75 000 жизней, – это третья по частоте причина смерти после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний
- ▶ ежегодно имеют место примерно 320 000 случаев сепсиса. Это соответствует населению города Бонна
- ▶ 80 % случаев сепсиса появляется вне больниц
- ▶ до 20 000 случаев смерти от сепсиса можно избежать при раннем диагностировании и лечении, благодаря прививкам и профилактике больничных инфекций

Заболеть сепсисом может каждый. Для определенных групп существует повышенный риск.

ГРУППЫ РИСКА



Люди с хроническими заболеваниями, например, легких, печени или сердца



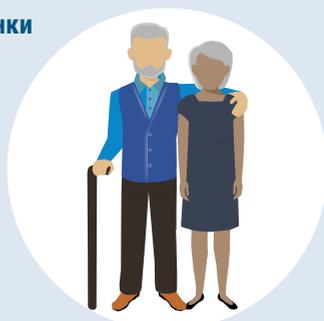
Люди с ослабленной иммунной системой, например, пациенты с диабетом, онкологией, СПИДом или нуждающиеся в диализе



Люди без селезенки



Дети младше 1 года



Пожилые люди старше 60 лет

Рис. 2 «Группы риска», источник: собственная иллюстрация по мотиву Global Sepsis Alliance, с изменениями

3 КОГДА ВОЗНИКАЕТ СЕПСИС?

Сепсис возникает в связи с инфекцией. Можно сказать, что это самое тяжелое осложнение инфекции.

Сепсис **может** возникнуть:

- при воспалении легких
- при инфекции мочевыводящих путей
- при воспалении в брюшной полости
- после операции
- при наличии ран на коже (ссадины, расчесанный комариный укус)
- через шланги или приборы в теле (напр., постоянный катетер, порт-система, суставные протезы, электрокардиостимулятор)

4 А ЕСЛИ ЭТО СЕПСИС?

Начальные симптомы сепсиса – неспецифические и почти не отличаются от обычного гриппа.

Сепсис возможен, если имеется не менее двух следующих признаков болезненного состояния (см. рис. 3 и 4):

ПРИЗНАКИ СЕПСИСА У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ



Спутанность сознания или изменение личности
(человек «не такой, как всегда», «совершенно изменился»)



Учащенное дыхание
(≥ 22 и более вдохов в минуту)



Очень болезненное самочувствие
(человек «чувствует себя скверно», «еще никогда не чувствовал себя настолько больным»), сильные боли

ПРИЗНАКИ СЕПСИСА У НОВОРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ



- Больной ребенок необычно холодный или горячий на ощупь
- Тяжелое дыхание
- Неоднократная рвота и (или) понос
- Замедленные реакции (движения)
- Не ест, не пьет
- Приступы судорог

Рис. 4 «Признаки сепсиса у новорожденных», источник: собственная иллюстрация по мотиву Sepsis-Stiftung, с изменениями

**Союз по проведению акций
«Безопасность пациентов» рекомендует:**

**Если есть как минимум два симптома сепсиса –
всегда вызывайте неотложную помощь!**

Спросите у врачей или диспетчера скорой помощи:

«Может быть, это сепсис?»

Не позволяйте «отмахнуться» от себя!

**Набрать телефон
экстренного вызова
112**

5 ЛЕЧЕНИЕ СЕПСИСА

Если в больнице подтвердится диагноз «сепсис», то, возможно, больного переведут в отделение интенсивной терапии.

Лечение нужно начать как можно скорее после постановки диагноза. Оно включает следующие жизненно важные мероприятия:

- забор крови на посев крови
- забор крови на анализ
- введение антибиотиков
- внутривенное введение жидкости («капельница»)
- контроль за мочевыделением
- при необходимости: наложение кислородной маски

Кроме того, могут потребоваться другие меры, чтобы обнаружить очаг воспаления и, например, с помощью операции целенаправленно лечить его (так называемая «санация первичного очага»).

6 ДОЛГОВРЕМЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ СЕПСИСА

После сепсиса могут возникнуть долговременные последствия. Они могут быть очень разнообразными и иногда проявиться лишь через несколько лет.

Различают частые, но не сразу распознаваемые, и легко распознаваемые физические поражения, психические и социальные последствия.

1. Частые, но не сразу распознаваемые физические поражения

Это, в особенности, поражение головного мозга и нервных путей, которое ведет к когнитивным нарушениям, а также к слабости мышц и слабонервности. Поражение головного мозга обычно не удается обнаружить при радиологических исследованиях (напр., путем магнитно-резонансной томографии – МРТ).

Нарушения могут проявляться следующими симптомами:

- сильное снижение способности переносить нагрузку (умственную и (или) физическую)
- снижение концентрации
- снижение скорости реакции
- проблемы с вниманием
- сильное ухудшение памяти
- сниженное умственное восприятие
- нарушения зрения и речи
- проблемы с поддержанием равновесия и головокружение
- проблемы с дыханием
- мышечная слабость
- хронические боли, полинейропатия
- нарушение сна

При наличии таких проблем рекомендуем взять направление в медучреждение клинической нейропсихологии или когнитивной неврологии для обследования и (или) лечения.

2. Легко распознаваемые физические повреждения

Сюда относятся ампутация и другие физические повреждения, возникшие вследствие необходимого оперативного вмешательства (напр., слабость брюшной стенки, поражение органов – такое как нарушение функции сердца и почек).

3. Психические последствия

Они проявляются прежде всего в депрессиях и посттравматическом стрессовом расстройстве. Их можно лечить с помощью специальных психотерапевтических методов.

4. Социальные последствия

Они наступают в результате длительной болезни, которая часто ведет к нетрудоспособности. Из-за непонимания наступивших новых проблем появляется обременение в личном окружении затронутого человека. Обмен опытом и информацией с другими затронутыми людьми и их близкими может быть очень полезным.

Поскольку знания о последствиях сепсиса до сих пор распространены очень мало, многие врачи и представители лечащих профессий не знают этих проблем. Поэтому вам следует точно описывать врачу свои жалобы в настоящее время и указывать на то, что вы перенесли сепсис, и время его наступления. Ваш врач может направить вас к врачу-специалисту.

Важны ранние мероприятия по реабилитации:

- физическая терапия
- эрготерапия
- психотерапия
- клиническая нейропсихология / когнитивная неврология
- ортоптика (при нарушении зрения)
- логопедия (при нарушении речи)
- реабилитация
 - комбинирует стационарное лечение с другими лечебными мероприятиями (процедурами).
 - В настоящее время не существует специальных (ранних) реабилитационных мероприятий после перенесенного сепсиса, поэтому поищите учреждение, которое покрывает все имеющиеся последствия или их большинство.

Не отказывайтесь от помощи!



Рис. 5 «Возможные способы справиться с последствиями сепсиса», источник: собственная иллюстрация по мотиву Sepsis-Stiftung, с изменениями

7 ПРОФИЛАКТИКА СЕПСИСА

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ИНФЕКЦИЙ	ДОМА	<ul style="list-style-type: none">→ Соблюдать общую гигиену например, гигиена рук, продуктов питания→ Проходить вакцинацию	ПРОФИЛАКТИКА
	В КАБИНЕТЕ ВРАЧА	<ul style="list-style-type: none">→ Проводить разъяснительную работу по инфекционным заболеваниям→ Выявлять группы риска среди пациентов напр., беременные, пациенты с диабетом→ Предлагать вакцинацию	
	В БОЛЬНИЦЕ	<ul style="list-style-type: none">→ Соблюдать стандарты больничной гигиены Рекомендации Комиссии по больничной гигиене и профилактике инфекций (KRINKO)	

Рис. 6 «Профилактика сепсиса», источник: собственная иллюстрация по мотиву RKI, с изменениями

Многие случаи сепсиса и его последствия можно предотвратить!

Важно:

- всегда думать о возможности сепсиса и знать симптомы. Если вы обнаружили не менее двух признаков сепсиса (стр. 11 – 12), наберите номер экстренного вызова 112. При подозрении на сепсис поможет также дежурная врачебная служба по телефону 116117.
- не забывать о возможности сепсиса прежде всего у грудных детей и детей младшего возраста, а также у пожилых или хронически больных людей с инфекциями
- внимательность и при необходимости – дезинфекция при укусах насекомых и повреждениях кожи
- эффективное лечение инфекций
- привиться от предотвратимых инфекций, таких как воспаление

легких, грипп и корь

- эффективное лечение хронических болезней (напр., диабет)
- здоровый образ жизни и гигиена

Все меры, защищающие от инфекций, помогают предотвратить сепсис.

Важные прививки:

- прививка от пневмококков для профилактики бактериального воспаления легких
- ежегодная прививка от гриппа
- все прививки, рекомендуемые Постоянной комиссией по вакцинации при институте им. Роберта Коха (их знает ваш домашний врач)

Гигиена рук защищает от инфекций:

- регулярное, тщательное мытье рук водой и мылом (20 – 30 секунд)
- в первую очередь после посещения туалета и сморкания, после контакта с животными или сырым мясом, перед приготовлением пищи и перед едой
- дезинфекция рук перед и после контакта с больными

8 ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительную информацию и помощь вы найдете также по адресам:

- Союз по проведению акций «Безопасность пациентов» (зарегистрированный союз)
www.aps-ev.de
- Global Sepsis Alliance
www.global-sepsis-alliance.org
- Фонд по борьбе с сепсисом
<https://www.sepsis-stiftung.eu/>
- Германское общество оказания помощи при сепсисе (зарегистрированный союз)
<https://sepsis-hilfe.org/de/>
- Германское общество по вопросам сепсиса
<https://www.sepsis-gesellschaft.de/>
- Институт им. Роберта Коха
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/S/Sepsis/Sepsis_allgemein.html
https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Haendehygiene/Haendehygiene_node.html
https://www.rki.de/DE/Content/Kommissionen/STIKO/Empfehlungen/Impfempfehlungen_node.html
- Информация о последствиях сепсиса
<https://www.sepsisfolgen.info/>
- Фонд «Нейрональная социальная сеть – Германский фонд для людей с приобретенным поражением головного мозга»
<http://neuronaales-netzwerk.org/start.html>
- Адреса учреждений клинической нейропсихологии в Германии
<https://www.gnp.de/behandlerliste>
- Федеральная ассоциация врачей медицинских страховых организаций
<https://www.kbv.de/html/sepsis.php>

9 ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Rudd KE, Johnson SC, Agesa KM et al. Global, regional, and national sepsis incidence and mortality, 1990-2017: analysis for the Global Burden of Disease Study. *Lancet*. 2020 Jan 18;395(10219):200-211. doi: 10.1016/S0140-6736(19)32989-7.
- 2 Fleischmann-Struzek C, Mikolajetz A, Schwarzkopf D et al. Challenges in assessing the burden of sepsis and understanding the inequalities of sepsis outcomes between National Health Systems: secular trends in sepsis and infection incidence and mortality in Germany. *Intensive Care Med*. 2018 Nov;44(11):1826-1835. doi: 10.1007/s00134-018-5377-4.

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Издатель

Зарегистрированный союз по проведению акций
«Безопасность пациентов»
Альте Якобштр., 81, 10179 Берлин
www.aps-ev.de

Рабочая группа «Сепсис»

Руководитель

Проф. д-р Райнер Петцина, университетская клиника
Шлезвиг-Гольштейн

Зам. руководителя

Д-р Антье Эрлер, Фонд по борьбе с сепсисом

Представитель правления

Д-р Рут Хеккер

Редакционная группа

Руководители рабочей подгруппы «Население»

Проф. д-р Кристиане Хартог, университетская клиника «Шаритэ»
Берлин, КЛИНИКА БАВАРИЯ Крайша
Франк Кёлер, Германское общество оказания помощи при сепсисе
(зарегистрированный союз)

Руководитель рабочей подгруппы «Медицинский персонал»

Мануэла Форстер, BD – Becton Dickinson

Руководители рабочей подгруппы «Менеджмент»

Проф. д-р Хервиг Герлах, Клиника Вивантес, Нойкёлльн
Делиа Штрунц, Johnson & Johnson

Другие члены рабочей подгруппы «Население»

Зузанне Эберль, Сана Клиникен АГ
Д-р Айке Аймерс, федеральный союз АОК
Ютта Ф. Майвальд Кессель, АФК
Арне Труманн, Фонд по борьбе с сепсисом

Издание 1-е, декабрь 2021 г.

Верстка и графическое оформление: Элис Гольбах, APS

Иллюстрация на титульном листе: Adobe Stockphoto

Рис. 2: с любезной поддержкой Global Sepsis Alliance

Авторские права и права на использование

Настоящие «рекомендуемые действия» вы найдете в интернете для бесплатного скачивания по адресу: www.aps-ev.de/patienteninformation/. Брошюра находится под защитой авторских прав. Запрещается вносить в брошюру какие-либо изменения, будь то оформление или текст. Коммерческое использование исключено.

Цитаты

APS e.V. (издатель) 2021: „Тема „сепсис“ касается всех! Что вам нужно об этом знать“, Берлин.

DOI: 10.21960/202202/R

КОММЕНТАРИИ И ОТЗЫВЫ

Настоящие «Рекомендуемые действия» были выставлены для публичного комментирования перед публикацией.

Не все участники заключительного комментирования согласны со всеми элементами содержания. Документацию по комментариям и обсуждению вы найдете по адресу: www.aps-ev.de/kommentierung/.

Действия, рекомендуемые Союзом по проведению акций «Безопасность пациента», являются инструментом повышения безопасности пациентов. В своей продукции Союз преследует цель предоставить новые, практические рекомендации, которые основываются на широком консенсусе участников и их экспертных знаниях. Сюда входит также регулярная проверка продукции Союза на актуальность.

Вы можете направить свои вопросы, предложения и отзывы по адресу:

Aktionsbündnis Patientensicherheit e.V., info@aps-ev.de.



С любезной поддержкой



AKTIONSBÜNDNIS
PATIENTENSICHERHEIT