

PRESSEPORTFOLIO  
DER KAMPAGNE  
**#DEUTSCHLAND  
ERKENNTSEPSIS**



DEUTSCHLAND  
**ERKENNT  
SEPSIS**

Eine Kampagne des Aktionsbündnisses  
Patientensicherheit e. V. und seiner Partner

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



# PROF. DR. KONRAD REINHART

*Vorstandsvorsitzender  
der Sepsis-Stiftung*

## HERR PROF. DR. REINHART, WIE GROSS IST EIGENTLICH DAS PROBLEM DER UNWISSENHEIT ÜBER SEPSIS?

Durch mehr Wissen über Sepsis wäre die Mehrheit der jährlich mindestens 85.0000 Todesfälle durch Sepsis in Deutschland vermeidbar. Wenn der Bundestag in gleicher Weise die Aufklärung der Bevölkerung über Sepsisvermeidung und -früherkennung unterstützt hätte wie dies zu Recht seit Jahrzehnten für AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten der Fall ist und die Entscheidungsträger in der Politik und im Gesundheitswesen in der gleichen Weise Sepsis zu einer gesamtgesellschaftlichen Herausforderung und Priorität erklärt hätten wie für AIDS, hätten wir dieses Ziel längst erreicht.

Länder wie Australien, England, Schweden und die USA haben uns darüber hinaus gezeigt, dass die verbindliche Einführung von Qualitätssicherungsmaßnahmen im Gesundheitswesen, wie die systematische Ausbildung aller Pflegekräfte und Ärzte in der Früherkennung von akut lebensbedrohlichen Erkrankungen wie Sepsis, zu einer drastischen und teilweise halb so hohen Sepsissterblichkeit geführt hat wie in Deutschland.



## DR. RUTH HECKER

*Vorsitzende des Aktionsbündnisses Patientensicherheit e. V. und Initiatorin der Kampagne #DeutschlandErkenntSepsis*

### FRAU DR. HECKER, WARUM HABEN SIE DIE KAMPAGNE #DEUTSCHLANDERKENNTSEPSIS INS LEBEN GERUFEN UND WARUM KOORDINIERT DAS AKTIONSBÜNDNIS PATIENTENSICHERHEIT E. V. (APS) DIESE?

Das APS e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, Patient:innen und deren Sicherheit in der medizinischen Behandlung in den Mittelpunkt zu stellen. Als interdisziplinäres Team bekämpfen wir Sepsis im Bündnis. Zusammen mit der Sepsis-Stiftung, dem SepsisDialog des Universitätsklinikums Greifswalds, der Deutsche Sepsis-Hilfe e. V. und seit Anfang 2023 mit dem Deutschen Qualitätsbündnis Sepsis wollen wir, dass alle in Deutschland Sepsis besser und vor allem schneller erkennen. Denn Sepsis ist ein Notfall!

### UND WAS IST JETZT DAS NEUE, DASS DIE KAMPAGNE ZU BERICHTEN HAT?

Die Corona-Pandemie hat uns gezeigt, dass es wichtig ist Menschen zu sensibilisieren und handlungsfähig zu machen. Diese neue Dringlichkeit spiegelt sich auch in unserer Kampagne wider. Wir starten im neuen Design und mit einer klaren Kommunikation.



# ANIKA DECKER-WILDE

*Autorin, Regisseurin und Sepsis-Betroffene*

FRAU DECKER-WILDE, SIE HABEN SICH ENTSCHLOSSEN, DIE VERANSTALTUNG „#DEUTSCHLANDERKENNTSEPSIS – JEDE:R KANN LEBEN RETTEN“ MIT EINER LESUNG ZU UNTERSTÜTZEN.

## WARUM UND WAS WÜNSCHEN SIE SICH DAVON?

Ich habe mich dazu entschlossen, weil ich selbst 2010 an einer Sepsis mit Multiorganversagen erkrankte. Daraufhin lag ich 8 Tage im künstlichen Koma. Es war nicht klar, ob ich überleben würde. Es war so, und hier bin ich. Die Tatsache, dass ich wieder laufen kann, ein normales Leben führen und meinen Beruf ausüben darf, ist für mich nicht selbstverständlich.

Die Aufklärung über Sepsis, die im Rahmen der Veranstaltung stattfindet, finde ich sehr wichtig. Das unterstütze ich, da ich selbst erfahren habe, wie es ist an einer Sepsis zu erkranken und als Patientin nicht ernst genommen zu werden. Ich wünsche mir, dass Sepsis in der Öffentlichkeit, in den Krankenhäusern und medizinischen Einrichtungen thematisiert und schneller erkannt wird, und dadurch weniger Fälle von Sepsis auftreten. Auch wünsche ich mir, dass die Kommunikation mit den Patient:innen verbessert und ihnen zugehört wird.



# PD DR. MATTHIAS GRÜNDLING

*Leiter des SepsisDialogs der Universitäts-  
medizin Greifswald*

**HERR DR. GRÜNDLING, NENNEN SIE UNS DREI DINGE, DIE MITARBEITER:INNEN IN DEN GESUNDHEITSBERUFEN WISSEN MÜSSEN ZU SEPSIS?**

1. Sepsis ist ein zeitkritischer Notfall
2. Dieser muss schnell erkannt und schnell behandelt werden.
3. Um den Erreger schnellstmöglich zu bestimmen, müssen dafür Blutkulturen abgenommen werden, sowie die Prophylaxe durch Hygienemaßnahmen eingehalten werden. Diese ist essenziell, um Infektionen zu reduzieren.

**WAS SOLLTE IHRER MEINUNG NACH BESSER LAUFEN ALS ES AKTUELL IN DEUTSCHLAND IST?**

Es muss eine umfassende kontinuierliche Sepsis-Schulung des medizinischen Personals in allen Sektoren des Gesundheitswesens geben. Das regelmäßige Screening von Risikopatienten, wie z. B. Menschen mit typischen Grippe-symptomen, etwa in der Notaufnahme ist sehr hilfreich. Wir halten eine rund um die Uhr verfügbare Blutkulturdiagnostik, deren Abläufe auf den zeitkritischen Ablauf einer Sepsis abgestimmt sein müssen, zur Sepsisdiagnostik für unverzichtbar. Das muss Standard in allen Kliniken werden.



**DEUTSCHLAND  
ERKENNT  
SEPSIS**

Eine Kampagne des Aktionsbündnisses  
Patientensicherheit e. V. und seiner Partner

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



# PROF. DR. FRANK M. BRUNKHORST

*1. Stellvertretender Vorstand,  
Deutsche Sepsis-Hilfe e. V.*

## HERR PROF. DR. BRUNKHORST, WAS MÖCHTEN SIE SEPSIS-PATIENT:INNEN RATEN?

Wir als Deutsche Sepsis-Hilfe e. V. sind ehemalige Sepsispatienten und Angehörige und beraten in der Akutphase der Sepsis zu den möglichen Ursachen, der Notwendigkeit von intensivmedizinischen Behandlungsmaßnahmen und der Prognose. Wir beraten auch zu den Langzeitfolgen, denn nach einer überstandenen Sepsis ist das Leben für viele nicht mehr wie vorher.

Rufen Sie uns an: **+49 700 737 74 700** oder fragen Sie in unserem Forum nach: [www.sepsis-hilfe.org/de/forum](http://www.sepsis-hilfe.org/de/forum).

A circular portrait of a middle-aged man with a receding hairline, wearing a dark shirt. The portrait is set against a light blue background and is framed by three concentric white circles. The background of the entire top section is a gradient of dark blue and red with large, abstract circular shapes.

# ARNE TRUMANN

*Sepsis-Betroffener*

## HERR TRUMANN, WAS HÄTTEN SIE GERN FRÜHER ZU SEPSIS GEWUSST?

Es wäre gut gewesen, die Symptome einer sich entwickelnden Sepsis besser zu kennen. Da sich eine Sepsis aufgrund sehr vieler verschiedener Krankheitssymptome innerhalb von Stunden zu einer lebensbedrohenden Situation für die Betroffenen entwickelt, spielt ein frühzeitiges Erkennen einer Sepsis die alles entscheidende Rolle.

Eine Sepsis ist im Entstehungsstadium bereits ein Notfall. Darüber müssen möglichst viele Menschen dringend aufgeklärt werden.



# DR. MED. HENDRIK RÜDDELE

*Medizinische Projektkoordination und Peer Review Organisation, Deutsches Qualitätsbündnis Sepsis*

## HERR DR. RÜDDELE, WIE KANN LERNEN ÜBER SEPSIS IN DEUTSCHEN KRANKENHÄUSERN GELINGEN?

Gar nicht! Zumindest geschieht es nicht ausreichend nachhaltig. Natürlich findet in allen Kliniken Ausbildung statt, auch inhaltlich zur Sepsis. Aber dieses Wissen in den Alltag zu integrieren ist schwierig, und für strukturierte Ausbildung fehlen oft Zeit und Personal. Daher verfolgen wir das Konzept permanent verfügbarer Schulungen online und nachhaltiger Unterstützungen über unser Netzwerk.

## WAS IST DAS WICHTIGSTE, AUF DAS GEACHTET WERDEN SOLLTE?

In Krankenhäusern herrscht oft, wie in vielen anderen Arbeitsbereichen auch, eine gewisse „Betriebsblindheit“, die durch hohe Arbeitsbelastung und Personalmangel sicher nicht besser wird. Wir betonen in der Zusammenarbeit mit den Kliniken immer wieder den Ansatz der gegenseitigen Unterstützung und des Austauschs mit anderen über strukturierte Peer Reviews. Dadurch ermöglichen wir Kliniken, sich selbst maßgeschneiderte Lösungen zu erarbeiten und diese nachhaltig zu implementieren.



A circular portrait of Astrid Wendlik, a woman with short blonde hair, wearing a dark jacket, sitting at a table with a microphone and a glass of water. The portrait is set against a blue background with white concentric circles.

# ASTRID WENDLIK

*Angehörige eines Sepsis-Betroffenen*

**FRAU WENDLIK, WIE WÜRDEN SIE AUS IHRER GESCHICHTE HERAUS VORGEHEN, WENN IHRE ANGEHÖRIGE GLAUBEN, ES KÖNNTE SEPSIS SEIN?**

Wenn ich im Februar 2011 das gleiche Wissen gehabt hätte wie heute oder deutlich von meinen Angehörigen auf die beginnende Sepsis hingewiesen worden wäre, hätte ich sofort einen Bereitschaftsarzt für meinen Lebensgefährten geholt.

Ich hätte nicht auf seine Variante mit schmerzlindernden Medikamenten und ausreichend Schlaf vertraut. Und ich hätte alles daran gesetzt, den Arzt zu überzeugen, dass Lebensgefahr bestand, eine Blutentnahme und weitere Maßnahmen verlangt. Somit wären die enormen Einschränkungen und Folgen wahrscheinlich nicht aufgetreten.

# 5 TIPPS ZUR ERKENNUNG VON SEPSIS IN DEUTSCHLAND

## WISSEN, WAS SEPSIS IST, UND WER AN SEPSIS ERKRANKEN KANN



Sepsis entsteht immer aus einer Infektion. Die häufigste Ursache für eine Sepsis ist die Lungenentzündung, gefolgt von Entzündungen im Bauchraum und Entzündungen der Harnwege. Sepsis kann in jeder Lebenssituation und in jedem Lebensalter auftreten, es gibt bestimmte Gruppen, die ein erhöhtes Risiko haben: u. a. Menschen mit chronischen Erkrankungen, Menschen mit einem geschwächten Immunsystem, Menschen ohne Milz, Kinder unter 1 Jahr, ältere Menschen über 60 Jahre.



## WISSEN, DURCH WAS EINE SEPSIS ENTSTEHT

Häufig sind es bakterielle Erreger oder Viren, die zu einer Sepsis führen, aber auch Pilze und Parasiten können der Auslöser für eine Sepsis sein.



## WISSEN, WELCHE SYMPTOME EINE SEPSIS HAT

Liegen zusätzlich zu einer Infektion eines oder mehrere der folgenden Symptome vor, könnte dies ein Hinweis auf eine Sepsis oder eine andere lebensbedrohliche Erkrankung sein: ein nie gekanntes Krankheitsgefühl, Verwirrtheit, Wesensveränderung, extreme Schmerzen, Kurzatmigkeit, schneller Puls und/oder niedriger Blutdruck, kalte/feuchte Haut und Schüttelfrost. Bei Verdacht auf Sepsis muss sofort eine Ärztin oder ein Arzt bzw. Rettungsstelle kontaktiert werden. Fragen Sie nach: „Könnte es Sepsis sein?“



## WISSEN, DASS ES SICH BEI SEPSIS UM EINEN NOTFALL HANDELT UND SCHNELLE ÄRZTLICHE HILFE ÜBERLEBENSWICHTIG IST

Sepsis ist eine lebensbedrohliche Erkrankung, die häufig tödlich endet, Sepsis ist immer ein Notfall, eine sofortige Krankenhausbehandlung ist überlebenswichtig!



## HILFE BEI DER EINSCHÄTZUNG EINER AKUTEN ERKRANKUNG

Um eine akute Erkrankung besser einschätzen zu können, empfehlen wir die Sepsis-Checkliste, die im Rahmen des Sepsis-Wissen Projektes der Sepsis-Stiftung erarbeitet wurde. Hier geht es zur Sepsis-Checkliste: <https://www.sepsischeck.de/check>.