

# Gesundheitsinformationen

## Sicher unterwegs in der digitalen Welt

Auf der Suche nach Informationen z.B. zu einem bestimmten Krankheitsbild, einer Untersuchungsmethode oder Beschwerden greifen wir meistens auf das Internet zurück. Da es aber kaum Steuermöglichkeiten gibt, wer dort welche Informationen einstellt, besteht dabei auch immer die Gefahr, auf unsichere oder gar unseriöse Seiten zu stoßen. Im Folgenden möchten wir Ihnen Hinweise an die Hand geben, **wo Sie hilfreiche Gesundheitsinformationen finden können.**

### Beispiele für vertrauenswürdige und kostenfreie Gesundheitsinfos online:

Internetseite:	Bietet:	QR Code:
Aktionsbündnis Patientensicherheit (APS e.V.) <a href="http://www.aps-ev.de/patienten/">www.aps-ev.de/patienten/</a>	Patienteninformationen zu z. B. Arzneimitteltherapiesicherheit, Digitalisierung und Checklisten	
Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e. V. (AWMF) <a href="https://register.awmf.org/de/start">https://register.awmf.org/de/start</a>	(Patienten-) Leitlinien zu verschiedenen Krankheitsbildern	
Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) <a href="http://www.bfarm.de/DE/Buergerbereich/_node.html">www.bfarm.de/DE/Buergerbereich/_node.html</a>	Patienteninformationen zu Arzneimitteln und Medizinprodukten	
Deutsche Krebshilfe <a href="http://www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/infothek">www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/infothek</a>	Informationen zu Krebserkrankungen für Betroffene und ihre Angehörigen	
Deutsches Netzwerk Gesundheitskompetenz <a href="http://www.dngk.de/verlaessliches-gesundheitswissen">www.dngk.de/verlaessliches-gesundheitswissen</a>	Informationen zur Qualität und Verlässlichkeit von Gesundheitsinformationen	
Deutsche Stiftung Organtransplantation (DSO) <a href="http://www.dso.de/">www.dso.de/</a>	Informationen zur Organtransplantation für Betroffene und ihre Angehörigen	

# Gesundheitsinformationen

## Sicher unterwegs in der digitalen Welt

Internetseite:	Bietet:	QR Code:
Gesundheitsportal gesund.bund <a href="https://gesund.bund.de/">https://gesund.bund.de/</a>	Informationen zur u.a. Gesundheitsversorgung und Pflege	
Gesundheitsberichterstattung des Bundes (GBE) <a href="http://www.gbe-bund.de/gbe/">www.gbe-bund.de/gbe/</a>	Zahlen und Fakten zum Gesundheitswesen und anderen Gesundheitsthemen	
Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) <a href="http://www.gesundheitsinformation.de/">www.gesundheitsinformation.de/</a>	Informationen zu verschiedenen Gesundheitsthemen (auch in leichter Sprache)	
Nationale Kontakt und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) <a href="http://www.nakos.de/">www.nakos.de/</a>	Suche zu Selbsthilfegruppen in Deutschland	
Patientenuniversität an der Medizinischen Hochschule Hannover <a href="http://www.patienten-universitaet.de/">www.patienten-universitaet.de/</a>	Bildungsangebote zu Gesundheitsthemen (Vor-Ort und Livestream)	
Paul-Ehrlich-Institut (PEI) <a href="http://www.pei.de">www.pei.de</a>	Informationen zu Impfstoffen und biomedizinischen Arzneimitteln, Nebenwirkungsmeldungen	
Robert Koch-Institut (RKI) <a href="http://www.rki.de">www.rki.de</a>	Informationen zu Infektionskrankheiten, Impfungen und weiteren Gesundheitsthemen	
„Was hab ich?“ <a href="http://www.washabich.de">www.washabich.de</a>	Hilfestellung zur „Übersetzung“ von eigenen Befunden, die anonym, d.h. nicht rückverfolgbar eingesendet werden können	
Zentrales Informationsportal über Seltene Erkrankungen <a href="http://www.portal-se.de/">www.portal-se.de/</a>	Informationen zu seltenen Erkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten	